

1. Uitslag 3000 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	14	I	4:58.10		
2	117 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek	13	O	4:58.77		
3	52 Tessel Huizinga	DC1	IJCH	11	O	5:08.06		
4	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAA NSTREEK	14	O	5:08.09		
5	75 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR	12	I	5:18.11		
6	90 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK	9	I	5:20.85		
7	53 Lou van den Bosch	DC1	IJCH	10	I	5:22.24		
8	37 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA	11	I	5:22.37		
9	4 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	13	I	5:26.41		
10	30 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH	12	O	5:28.96		
11	116 Pepijn van de Poll	HC2	IJCH	6	I	5:31.09		
12	2 Mees de Ruijter	HC2	YC KJONG	8	I	5:39.37		
13	87 Jort van Diemen	HC1	YC NUTVERMAAK	9	O	5:39.56		
14	3 Bente Adema	DC2	IJCH	8	O	5:39.59		
15	77 Roan Portier	HC1	IJCH	10	O	5:50.26		
16	31 Daniel Klijnsma	HC1	STG ZAA NSTREEK	5	O	5:54.70		
17	76 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR	7	I	5:55.15		
18	82 Franca Baars	DC2	YC BLBE	3	O	5:55.97	PR	
19	88 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH	4	O	6:11.49		
20	9 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR	5	I	6:12.36		
21	43 Lis uit den Boogaard	DC1	YC ALKEMADE	1	I	6:12.72		
22	38 Anne van Zijl	DC1	IJCH	3	I	6:12.76		
23	85 Sven van Wijk	HC1	STG ZAA NSTREEK	7	O	6:13.96		
24	55 Ben van Lith	HC2	TER AARSE YC	2	I	6:21.08		
25	96 Thijmen van Schie	HC1	IJCH	1	O	6:27.15		
26	100 Simon Huismans	HC1	STG ZAA NSTREEK	2	O	6:33.18		
27	72 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA	4	I	6:39.88		
	78 Timor Portier	HC1	IJCH	6	O		DQ	

1. Rituitslag 3000 meter Ijsbeercup

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	43 Lis uit den Boogaard	DC1	YC ALKEMADE		6:12.72	
	rd	96 Thijmen van Schie	HC1	IJCH		6:27.15	
		Lis uit den Boogaard			Thijmen van Schie		
		200m	24.63	(24.63)	200m	24.51	(24.51)
		600m	1:11.48	(46.85)	600m	1:11.20	(46.69)
		1000m	2:00.53	(49.05)	1000m	2:02.09	(50.89)
		1400m	2:49.87	(49.34)	1400m	2:54.87	(52.78)
		1800m	3:40.59	(50.72)	1800m	3:47.96	(53.09)
		2200m	4:31.91	(51.32)	2200m	4:43.06	(55.10)
		2600m	5:24.03	(52.12)	2600m	5:36.23	(53.17)
		3000m	6:12.72	(48.69)	3000m	6:27.15	(50.92)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	55 Ben van Lith	HC2	TER AARSE YC		6:21.08	
	bl	100 Simon Huismans	HC1	STG ZAANSTREEK		6:33.18	
		Ben van Lith			Simon Huismans		
		200m	26.00	(26.00)	200m	26.39	(26.39)
		600m	1:14.87	(48.87)	600m	1:14.81	(48.42)
		1000m	2:05.29	(50.42)	1000m	2:04.54	(49.73)
		1400m	2:56.01	(50.72)	1400m	2:55.19	(50.65)
		1800m	3:48.70	(52.69)	1800m	3:47.02	(51.83)
		2200m	4:39.82	(51.12)	2200m	4:39.13	(52.11)
		2600m	5:33.48	(53.66)	2600m	5:32.20	(53.07)
		3000m	6:21.08	(47.60)	3000m	6:33.18	(60.98)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	38 Anne van Zijl	DC1	IJCH		6:12.76	
	rd	82 Franca Baars	DC2	YC BLBE	6:17.27	5:55.97	PR

Anne van Zijl

200m	25.74	(25.74)
600m	1:10.10	(44.36)
1000m	1:57.72	(47.62)
1400m	2:47.38	(49.66)
1800m	3:37.84	(50.46)
2200m	4:28.95	(51.11)
2600m	5:21.40	(52.45)
3000m	6:12.76	(51.36)

Franca Baars

200m	25.64	(25.64)
600m	1:09.45	(43.81)
1000m	1:55.68	(46.23)
1400m	2:43.78	(48.10)
1800m	3:32.07	(48.29)
2200m	4:20.87	(48.80)
2600m	5:09.26	(48.39)
3000m	5:55.97	(46.71)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	72 Robin Schippers	HC1	YC NOVA ZEMBLA		6:39.88	
	bl	88 Sep Jan de Graaff	HC2	IJCH		6:11.49	

Robin Schippers

200m	27.54	(27.54)
600m	1:15.63	(48.09)
1000m	2:08.30	(52.67)
1400m	2:59.18	(50.88)
1800m	3:52.68	(53.50)
2200m	4:48.50	(55.82)
2600m	5:45.96	(57.46)
3000m	6:39.88	(53.92)

Sep Jan de Graaff

200m	27.43	(27.43)
600m	1:15.79	(48.36)
1000m	2:05.24	(49.45)
1400m	2:55.55	(50.31)
1800m	3:44.80	(49.25)
2200m	4:34.93	(50.13)
2600m	5:23.84	(48.91)
3000m	6:11.49	(47.65)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	9 Suzy Kuipers	DC1	VZOD KUDELSTR		6:12.36	
	rd	31 Daniel Klijnsma	HC1	STG ZAA NSTREEK		5:54.70	
Suzy Kuipers			Daniel Klijnsma				
		200m	31.38	(31.38)	200m	25.83	(25.83)
		600m	1:15.71	(44.33)	600m	1:12.64	(46.81)
		1000m	2:04.00	(48.29)	1000m	2:00.51	(47.87)
		1400m	2:53.54	(49.54)	1400m	2:48.36	(47.85)
		1800m	3:43.02	(49.48)	1800m	3:36.45	(48.09)
		2200m	4:34.45	(51.43)	2200m	4:24.56	(48.11)
		2600m	5:25.37	(50.92)	2600m	5:10.63	(46.07)
		3000m	6:12.36	(46.99)	3000m	5:54.70	(44.07)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	116 Pepijn van de Poll	HC2	IJCH		5:31.09	
	bl	78 Timor Portier	HC1	IJCH		DQ	
Pepijn van de Poll			Timor Portier				
		200m	23.47	(23.47)	200m	22.96	(22.96)
		600m	1:04.27	(40.80)	600m	1:04.16	(41.20)
		1000m	1:47.72	(43.45)	1000m	1:47.52	(43.36)
		1400m	2:32.31	(44.59)	1400m	2:30.98	(43.46)
		1800m	3:16.53	(44.22)	1800m	3:13.21	(42.23)
		2200m	4:02.01	(45.48)	2200m	3:57.52	(44.31)
		2600m	4:46.89	(44.88)	2600m	4:42.11	(44.59)
		3000m	5:31.09	(44.20)	3000m	5:25.43	(43.32)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	76 Eline Schmutzer	DC2	VZOD KUDELSTR		5:55.15	
	rd	85 Sven van Wijk	HC1	STG ZAA NSTREEK		6:13.96	
Eline Schmutzer			Sven van Wijk				
		200m	24.77	(24.77)	200m	25.42	(25.42)
		600m	1:11.62	(46.85)	600m	1:10.30	(44.88)
		1000m	1:59.01	(47.39)	1000m	1:58.16	(47.86)
		1400m	2:46.36	(47.35)	1400m	2:48.32	(50.16)
		1800m	3:34.10	(47.74)	1800m	3:39.32	(51.00)
		2200m	4:22.03	(47.93)	2200m	4:31.21	(51.89)
		2600m	5:09.88	(47.85)	2600m	5:23.59	(52.38)
		3000m	5:55.15	(45.27)	3000m	6:13.96	(50.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	2 Mees de Ruijter	HC2	YC KJONG		5:39.37	
	bl	3 Bente Adema	DC2	IJCH	5:36.87	5:39.59	
Mees de Ruijter			Bente Adema				
		200m	24.06	(24.06)	200m	23.31	(23.31)
		600m	1:06.07	(42.01)	600m	1:04.30	(40.99)
		1000m	1:50.27	(44.20)	1000m	1:48.41	(44.11)
		1400m	2:35.61	(45.34)	1400m	2:32.52	(44.11)
		1800m	3:21.73	(46.12)	1800m	3:17.28	(44.76)
		2200m	4:08.09	(46.36)	2200m	4:06.21	(48.93)
		2600m	4:54.32	(46.23)	2600m	4:53.45	(47.24)
		3000m	5:39.37	(45.05)	3000m	5:39.59	(46.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	90 Carlos Godwaldt	HC1	YC NUTVERMAAK		5:20.85	
	rd	87 Jort van Diemen	HC1	YC NUTVERMAAK		5:39.56	
Carlos Godwaldt			Jort van Diemen				
		200m	23.98	(23.98)	200m	24.91	(24.91)
		600m	1:05.47	(41.49)	600m	1:08.40	(43.49)
		1000m	1:47.45	(41.98)	1000m	1:51.78	(43.38)
		1400m	2:29.50	(42.05)	1400m	2:36.54	(44.76)
		1800m	3:12.47	(42.97)	1800m	3:21.45	(44.91)
		2200m	3:54.43	(41.96)	2200m	4:07.99	(46.54)
		2600m	4:37.94	(43.51)	2600m	4:55.35	(47.36)
		3000m	5:20.85	(42.91)	3000m	5:39.56	(44.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	53 Lou van den Bosch	DC1	IJCH		5:22.24	
	bl	77 Roan Portier	HC1	IJCH		5:50.26	
Lou van den Bosch			Roan Portier				
		200m	23.21	(23.21)	200m	24.26	(24.26)
		600m	1:03.94	(40.73)	600m	1:06.71	(42.45)
		1000m	1:46.96	(43.02)	1000m	1:51.87	(45.16)
		1400m	2:29.39	(42.43)	1400m	2:38.13	(46.26)
		1800m	3:12.63	(43.24)	1800m	3:25.19	(47.06)
		2200m	3:55.76	(43.13)	2200m	4:13.90	(48.71)
		2600m	4:39.76	(44.00)	2600m	5:02.95	(49.05)
		3000m	5:22.24	(42.48)	3000m	5:50.26	(47.31)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	37 Zoë van der Velden	DC1	YC NOVA ZEMBLA		5:22.37	
	rd	52 Tessel Huizinga	DC1	IJCH		5:08.06	
Zoë van der Velden			Tessel Huizinga				
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.78	(22.78)
		600m	1:03.57	(40.89)	600m	1:02.25	(39.47)
		1000m	1:46.80	(43.23)	1000m	1:44.00	(41.75)
		1400m	2:31.08	(44.28)	1400m	2:25.85	(41.85)
		1800m	3:14.80	(43.72)	1800m	3:07.05	(41.20)
		2200m	3:58.26	(43.46)	2200m	3:48.55	(41.50)
		2600m	4:40.85	(42.59)	2600m	4:28.57	(40.02)
		3000m	5:22.37	(41.52)	3000m	5:08.06	(39.49)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	75 Pepijn Schmutzer	HC2	VZOD KUDELSTR		5:18.11	
	bl	30 Aurelia Groeneveld	DC1	IJCH		5:28.96	
Pepijn Schmutzer			Aurelia Groeneveld				
		200m	24.27	(24.27)	200m	22.84	(22.84)
		600m	1:06.68	(42.41)	600m	1:01.37	(38.53)
		1000m	1:50.88	(44.20)	1000m	1:43.42	(42.05)
		1400m	2:34.92	(44.04)	1400m	2:28.29	(44.87)
		1800m	3:19.64	(44.72)	1800m	3:13.84	(45.55)
		2200m	4:03.53	(43.89)	2200m	4:00.20	(46.36)
		2600m	4:41.16	(37.63)	2600m	4:45.19	(44.99)
		3000m	5:18.11	(36.95)	3000m	5:28.96	(43.77)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	4 Marjolein Ooms	DC1	YC ZW	5:13.69	5:26.41	
	rd	117 Luc Hogenboom	HC2	TG Bollenstreek		4:58.77	
		Marjolein Ooms	Luc Hogenboom				
		200m	23.29	(23.29)	200m	21.33	(21.33)
		600m	1:04.41	(41.12)	600m	58.02	(36.69)
		1000m	1:47.93	(43.52)	1000m	1:37.20	(39.18)
		1400m	2:31.59	(43.66)	1400m	2:17.99	(40.79)
		1800m	3:15.98	(44.39)	1800m	2:57.59	(39.60)
		2200m	3:59.45	(43.47)	2200m	3:37.71	(40.12)
		2600m	4:43.08	(43.63)	2600m	4:17.85	(40.14)
		3000m	5:26.41	(43.33)	3000m	4:58.77	(40.92)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	95 Teun van Nobelen	HC2	YC NOVA ZEMBLA	4:41.38	4:58.10	
	bl	5 Lianne van Assema	DC2	STG ZAANSTREEK	4:50.72	5:08.09	
		Teun van Nobelen	Lianne van Assema				
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.33	(23.33)
		600m	1:00.93	(38.31)	600m	1:01.28	(37.95)
		1000m	1:39.74	(38.81)	1000m	1:41.48	(40.20)
		1400m	2:19.07	(39.33)	1400m	2:21.98	(40.50)
		1800m	2:58.82	(39.75)	1800m	3:03.66	(41.68)
		2200m	3:38.68	(39.86)	2200m	3:45.12	(41.46)
		2600m	4:18.45	(39.77)	2600m	4:26.94	(41.82)
		3000m	4:58.10	(39.65)	3000m	5:08.09	(41.15)

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Tristan Hagen	HSA	YC KJONG	27	I	4:24.26		
2	99 Marcel Huismans	H50	STG ZAANSTREEK	23	I	4:47.26		
3	64 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	28	O	4:51.19		
4	41 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	23	O	4:52.38	PR	
5	119 Sterre Kamphuis	DA2	IJCH	25	I	4:53.29		
6	48 Bas Schrage	HSB	IJCH	24	I	4:53.57		
7	110 Danique van Rooden	DB2	TG Bollenstreek	26	O	4:57.47		
8	67 Anouk Könst	DA1	TER AARSE YC	27	O	4:58.86		
9	17 Maartje Heine	DSA	YC KJONG	26	I	4:58.93		
10	26 Simon Wijte	HSB	YC KJONG	28	I	5:07.23		
11	8 Job van Eek	HA1	TG Bollenstreek	24	O	5:19.55		
12	1 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	22	O	5:24.47	PR	
13	89 Sandra Könst	D50	TER AARSE YC	22	I	5:25.43		
14	12 Pim Braak	HB1	IJCH	21	I	5:28.28		
15	66 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	21	O	5:33.82		
16	63 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	18	O	5:34.55	PR	
17	25 Xander Terstal	HN1	IJCH	20	O	5:35.09		
18	121 Kees Voorhoeve	H65	IJCH	19	O	5:39.80		
19	120 Laurens Dam	HB1	IJCH	20	I	5:42.71	PR	
20	84 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	19	I	5:53.49		
21	68 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	18	I	6:01.43		
22	97 Mette van Leeuwen	DB2	TER AARSE YC	17	O	6:08.94		
23	27 Sylvie van den Heuvel	DA2	YC NOVA ZEMBLA	15	I	6:11.45		
24	33 Caroline Broekhuizen	DA1	STG ZAANSTREEK	16	I	6:14.74		
25	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	16	O	6:28.03		
26	24 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	17	I	6:32.04		
	104 Floris Wender	HB1	TG Bollenstreek	25	O	DNS		

2. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt rd	27	Sylvie van den Heuvel	DA2	YC NOVA ZEMBLA	6:11.45

Sylvie van den Heuvel

200m	24.67	(24.67)	m
600m	1:10.39	(45.72)	
1000m	1:58.54	(48.15)	
1400m	2:47.65	(49.11)	
1800m	3:37.85	(50.20)	
2200m	4:28.34	(50.49)	
2600m	5:20.09	(51.75)	
3000m	6:11.45	(51.36)	

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	33	Caroline Broekhuizen	DA1	STG ZAANSTREEK	6:12.69 6:14.74
	bl	18	Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	IJCH	6:09.05 6:28.03

Caroline Broekhuizen

200m	26.01	(26.01)
600m	1:16.47	(50.46)
1000m	2:07.52	(51.05)
1400m	2:56.78	(49.26)
1800m	3:46.62	(49.84)
2200m	4:36.07	(49.45)
2600m	5:26.36	(50.29)
3000m	6:14.74	(48.38)

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.55	(29.55)
600m	1:17.84	(48.29)
1000m	2:08.03	(50.19)
1400m	2:58.79	(50.76)
1800m	3:50.57	(51.78)
2200m	4:43.17	(52.60)
2600m	5:35.65	(52.48)
3000m	6:28.03	(52.38)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	24 Carla van Zantvliet	D55	IJCH	5:29.24	6:32.04	
	rd	97 Mette van Leeuwen	DB2	TER AARSE YC	5:55.50	6:08.94	
Carla van Zantvliet			Mette van Leeuwen				
		200m	28.77	(28.77)	200m	27.08	(27.08)
		600m	1:16.25	(47.48)	600m	1:13.34	(46.26)
		1000m	2:05.44	(49.19)	1000m	2:02.12	(48.78)
		1400m	2:55.49	(50.05)	1400m	2:51.34	(49.22)
		1800m	3:46.99	(51.50)	1800m	3:39.61	(48.27)
		2200m	4:40.23	(53.24)	2200m	4:29.23	(49.62)
		2600m	5:35.54	(55.31)	2600m	5:19.72	(50.49)
		3000m	6:32.04	(56.50)	3000m	6:08.94	(49.22)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	68 Charline Kwadrin	DB2	TG Bollenstreek	5:44.24	6:01.43	
	bl	63 Pieter van Dijk	HA1	IJCH	5:41.14	5:34.55	PR
Charline Kwadrin			Pieter van Dijk				
		200m	25.29	(25.29)	200m	24.47	(24.47)
		600m	1:07.86	(42.57)	600m	1:04.39	(39.92)
		1000m	1:54.12	(46.26)	1000m	1:45.28	(40.89)
		1400m	2:42.85	(48.73)	1400m	2:28.55	(43.27)
		1800m	3:33.32	(50.47)	1800m	3:14.01	(45.46)
		2200m	4:24.10	(50.78)	2200m	4:00.24	(46.23)
		2600m	5:13.63	(49.53)	2600m	4:47.46	(47.22)
		3000m	6:01.43	(47.80)	3000m	5:34.55	(47.09)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	84 Valerie Nijman	DA1	YC NOVA ZEMBLA	5:43.67	5:53.49	
	rd	121 Kees Voorhoeve	H65	IJCH	4:56.21	5:39.80	
Valerie Nijman			Kees Voorhoeve				
		200m	26.30	(26.30)	200m	25.75	(25.75)
		600m	1:09.31	(43.01)	600m	1:08.27	(42.52)
		1000m	1:54.73	(45.42)	1000m	1:51.71	(43.44)
		1400m	2:41.12	(46.39)	1400m	2:36.26	(44.55)
		1800m	3:28.90	(47.78)	1800m	3:20.71	(44.45)
		2200m	4:17.08	(48.18)	2200m	4:06.01	(45.30)
		2600m	5:06.15	(49.07)	2600m	4:52.14	(46.13)
		3000m	5:53.49	(47.34)	3000m	5:39.80	(47.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	120 Laurens Dam	HB1	IJCH	5:43.03	5:42.71	PR
	bl	25 Xander Terstal	HN1	IJCH	5:28.26	5:35.09	
Laurens Dam			Xander Terstal				
		200m	23.44	(23.44)	200m	22.65	(22.65)
		600m	1:05.69	(42.25)	600m	1:02.34	(39.69)
		1000m	1:50.37	(44.68)	1000m	1:44.29	(41.95)
		1400m	2:36.05	(45.68)	1400m	2:27.92	(43.63)
		1800m	3:23.43	(47.38)	1800m	3:12.07	(44.15)
		2200m	4:09.98	(46.55)	2200m	3:58.42	(46.35)
		2600m	4:57.32	(47.34)	2600m	4:46.49	(48.07)
		3000m	5:42.71	(45.39)	3000m	5:35.09	(48.60)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	12 Pim Braak	HB1	IJCH	5:19.19	5:28.28	
	rd	66 Anouk Rodenburg	DB1	VZOD KUDELSTR	5:10.04	5:33.82	
		Pim Braak		Anouk Rodenburg			
		200m 23.35 (23.35)		200m 24.70 (24.70)			
		600m 1:04.54 (41.19)		600m 1:07.44 (42.74)			
		1000m 1:46.90 (42.36)		1000m 1:51.54 (44.10)			
		1400m 2:29.92 (43.02)		1400m 2:36.48 (44.94)			
		1800m 3:13.84 (43.92)		1800m 3:23.12 (46.64)			
		2200m 3:58.30 (44.46)		2200m 4:10.02 (46.90)			
		2600m 4:44.51 (46.21)		2600m 4:54.14 (44.12)			
		3000m 5:28.28 (43.77)		3000m 5:33.82 (39.68)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	89 Sandra Könst	D50	TER AARSE YC	5:00.49	5:25.43	
	bl	1 Ravi de Jong	HA1	YC ALKEMADE	5:26.76	5:24.47	PR
		Sandra Könst		Ravi de Jong			
		200m 24.65 (24.65)		200m 23.32 (23.32)			
		600m 1:04.49 (39.84)		600m 1:03.41 (40.09)			
		1000m 1:46.81 (42.32)		1000m 1:46.27 (42.86)			
		1400m 2:30.21 (43.40)		1400m 2:30.35 (44.08)			
		1800m 3:14.41 (44.20)		1800m 3:13.90 (43.55)			
		2200m 3:57.97 (43.56)		2200m 3:57.45 (43.55)			
		2600m 4:41.73 (43.76)		2600m 4:41.73 (44.28)			
		3000m 5:25.43 (43.70)		3000m 5:24.47 (42.74)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	99 Marcel Huismans	H50	STG ZAANSTREEK	4:22.51	4:47.26	
	rd	41 Ruben Molenaar	HB1	IJCH	5:00.76	4:52.38	PR
Marcel Huismans			Ruben Molenaar				
		200m	21.87	(21.87)	200m	22.06	(22.06)
		600m	57.75	(35.88)	600m	58.29	(36.23)
		1000m	1:34.10	(36.35)	1000m	1:35.87	(37.58)
		1400m	2:10.97	(36.87)	1400m	2:14.88	(39.01)
		1800m	2:48.98	(38.01)	1800m	2:54.34	(39.46)
		2200m	3:27.38	(38.40)	2200m	3:34.37	(40.03)
		2600m	4:06.84	(39.46)	2600m	4:13.95	(39.58)
		3000m	4:47.26	(40.42)	3000m	4:52.38	(38.43)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	48 Bas Schrage	HSB	IJCH	4:47.29	4:53.57	
	bl	8 Job van Eek	HA1	TG Bollenstreek	5:08.34	5:19.55	
Bas Schrage			Job van Eek				
		200m	21.08	(21.08)	200m	23.23	(23.23)
		600m	56.93	(35.85)	600m	1:02.89	(39.66)
		1000m	1:35.65	(38.72)	1000m	1:43.75	(40.86)
		1400m	2:14.53	(38.88)	1400m	2:25.73	(41.98)
		1800m	2:53.38	(38.85)	1800m	3:07.81	(42.08)
		2200m	3:32.55	(39.17)	2200m	3:51.35	(43.54)
		2600m	4:12.77	(40.22)	2600m	4:34.70	(43.35)
		3000m	4:53.57	(40.80)	3000m	5:19.55	(44.85)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
25	wt	119 Sterre Kamphuis	DA2	IJCH	4:37.86	4:53.29
	rd	104 Floris Wender	HB1	TG Bollenstreek	4:43.67	DNS

Sterre Kamphuis

200m	22.49	(22.49)
600m	57.79	(35.30)
1000m	1:34.27	(36.48)
1400m	2:11.43	(37.16)
1800m	2:49.78	(38.35)
2200m	3:29.57	(39.79)
2600m	4:11.17	(41.60)
3000m	4:53.29	(42.12)

Floris Wender

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
26	gl	17 Maartje Heine	DSA	YC KJONG	4:41.78	4:58.93
	bl	110 Danique van Rooden	DB2	TG Bollenstreek	4:46.64	4:57.47

Maartje Heine

200m	22.07	(22.07)
600m	58.56	(36.49)
1000m	1:37.23	(38.67)
1400m	2:16.63	(39.40)
1800m	2:56.58	(39.95)
2200m	3:37.06	(40.48)
2600m	4:17.79	(40.73)
3000m	4:58.93	(41.14)

Danique van Rooden

200m	23.27	(23.27)
600m	1:00.18	(36.91)
1000m	1:38.03	(37.85)
1400m	2:16.48	(38.45)
1800m	2:55.89	(39.41)
2200m	3:36.32	(40.43)
2600m	4:17.18	(40.86)
3000m	4:57.47	(40.29)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	114 Tristan Hagen	HSA	YC KJONG	4:14.74	4:24.26	
	rd	67 Anouk Könst	DA1	TER AARSE YC	4:36.55	4:58.86	
		Tristan Hagen			Anouk Könst		
		200m	21.07	(21.07)	200m	22.93	(22.93)
		600m	53.06	(31.99)	600m	59.28	(36.35)
		1000m	1:25.86	(32.80)	1000m	1:36.75	(37.47)
		1400m	1:59.99	(34.13)	1400m	2:15.39	(38.64)
		1800m	2:35.34	(35.35)	1800m	2:54.96	(39.57)
		2200m	3:11.20	(35.86)	2200m	3:35.61	(40.65)
		2600m	3:47.36	(36.16)	2600m	4:17.03	(41.42)
		3000m	4:24.26	(36.90)	3000m	4:58.86	(41.83)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	26 Simon Wijte	HSB	YC KJONG	4:21.99	5:07.23	
	bl	64 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	4:30.53	4:51.19	
		Simon Wijte			Evert Jan van Dijk		
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.81	(22.81)
		600m	59.10	(36.40)	600m	59.44	(36.63)
		1000m	1:37.52	(38.42)	1000m	1:37.24	(37.80)
		1400m	2:17.45	(39.93)	1400m	2:15.40	(38.16)
		1800m	2:59.36	(41.91)	1800m	2:53.86	(38.46)
		2200m	3:41.28	(41.92)	2200m	3:32.57	(38.71)
		2600m	4:24.25	(42.97)	2600m	4:11.29	(38.72)
		3000m	5:07.23	(42.98)	3000m	4:51.19	(39.90)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Mike van Dijk	HN4	TER AARSE YC	47	O	40.45		
2	56 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	48	I	41.57		
3	57 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	47	I	42.55		
4	118 Mik de Groot	HA1	IJCH	45	I	42.71		
5	115 Claretta Caravita	DSA	STG ZAANSTREEK	48	O	42.93		
6	6 Bert Nijman	H40	IJCH	45	O	43.89		
7	86 Jonah Zwaan	HB1	IJCH	44	I	44.46		
8	20 Rob Visser	H45	IJCH	42	I	45.41		
9	32 Zhara Möllers	DB2	IJCH	46	O	45.63		
10	11 Koen Bocxe	HB2	TER AARSE YC	43	I	46.17		
11	71 Tessa Dijkman	DSA	IJCH	42	O	46.22		
12	59 Toine van Bakel	HA1	IJCH	41	O	46.62		
13	44 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	40	O	46.91		
14	23 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	41	I	47.25		
15	29 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	44	O	47.52		
16	15 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	39	I	47.85		
17	49 Bram Braak	HA1	IJCH	40	I	48.12		
18	42 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	38	O	48.40		
19	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	36	O	48.59		
20	47 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	38	I	48.62		
21	111 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	36	I	48.64		
22	14 Erwin Dekker	H60	STG ZAANSTREEK	39	O	48.91		
23	74 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	37	O	49.84		
24	81 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	33	O	50.27	PR	
25	65 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	35	O	51.09		
26	19 Nadine Blienkendaal	DB2	STG ZAANSTREEK	35	I	51.86		
27	61 Wieteke Huiberts	DA2	IJCH	32	O	54.14	PR	
28	54 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	34	O	54.31		
29	60 Pien Lodder	DN1	TER AARSE YC	33	I	54.53		
30	58 Dimitri van Bakel	HB1	IJCH	31	I	56.51		
31	22 Britt van Hameren	DB1	TER AARSE YC	31	O	56.89		
32	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	34	I	57.15		
33	21 Mirthe Visser	DB1	IJCH	32	I	58.32		
34	101 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	29	O	1:01.70		



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
35	113 Annemijn Verbeek	DA1	IJCH	29	I	1:02.06		
	112 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	37	I	DNS		
	92 Han Kamminga	H55	IJCH	43	O	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	113 Annemijn Verbeek	DA1	IJCH	56.79	1:02.06	
	rd	101 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	52.11	1:01.70	
		Annemijn Verbeek		Tjitske Kikstra			
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.58	(15.58)
		500m	1:02.06	(47.11)	500m	1:01.70	(46.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl						
	bl						
			m				
			m				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	58 Dimitri van Bakel	HB1	IJCH	54.51	56.51	
	rd	22 Britt van Hameren	DB1	TER AARSE YC	54.96	56.89	
		Dimitri van Bakel		Britt van Hameren			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.65	(14.65)
		500m	56.51	(42.61)	500m	56.89	(42.24)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Mirthe Visser	DB1	IJCH	56.62	58.32	
	bl	61 Wieteke Huiberts	DA2	IJCH	54.81	54.14	PR
		Mirthe Visser		Wieteke Huiberts			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.06	(14.06)
		500m	58.32	(43.43)	500m	54.14	(40.08)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	60 Pien Lodder	DN1	TER AARSE YC	53.32	54.53	
	rd	81 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	52.34	50.27	PR
		Pien Lodder		Sander Nederstigt			
		100m	14.57	(14.57)	100m	12.78	(12.78)
		500m	54.53	(39.96)	500m	50.27	(37.49)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	50.12	57.15	
	bl	54 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	52.76	54.31	
		Mark Peters		Anne Lubbers			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.90	(13.90)
		500m	57.15	(42.15)	500m	54.31	(40.41)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	19 Nadine Bliekendaal	DB2	STG ZAANSTREEK	50.26	51.86	
	rd	65 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	50.09	51.09	
		Nadine Bliekendaal		Emma Hartveld			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.78	(13.78)
		500m	51.86	(37.94)	500m	51.09	(37.31)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	111 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	48.31	48.64	
	bl	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	48.43	48.59	
		Kersty Heeremans		Evy van Duijn			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.96	(12.96)
		500m	48.64	(35.37)	500m	48.59	(35.63)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	112 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	48.14	DNS	
	rd	74 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	47.84	49.84	
		Annette Laarhoven		Noa Bierens			
					100m	13.47	(13.47)
					500m	49.84	(36.37)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	47 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	45.04	48.62	
	bl	42 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	47.14	48.40	
		Aranka Keur		Leanne Molenaar			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.03	(13.03)
		500m	48.62	(35.88)	500m	48.40	(35.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	15 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	46.38	47.85	
	rd	14 Erwin Dekker	H60	STG ZAANSTREEK	42.79	48.91	
			Britt van Wijk		Erwin Dekker		
			100m	12.66 (12.66)	100m	13.00 (13.00)	
			500m	47.85 (35.19)	500m	48.91 (35.91)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	49 Bram Braak	HA1	IJCH	46.72	48.12	
	bl	44 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	46.39	46.91	
			Bram Braak		Lars van Klink		
			100m	12.63 (12.63)	100m	12.56 (12.56)	
			500m	48.12 (35.49)	500m	46.91 (34.35)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	23 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	45.72	47.25	
	rd	59 Toine van Bakel	HA1	IJCH	45.64	46.62	
			Job van Dongen		Toine van Bakel		
			100m	11.99 (11.99)	100m	12.12 (12.12)	
			500m	47.25 (35.26)	500m	46.62 (34.50)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	20 Rob Visser	H45	IJCH	42.71	45.41	
	bl	71 Tessa Dijksman	DSA	IJCH	44.81	46.22	
			Rob Visser		Tessa Dijksman		
			100m	12.42 (12.42)	100m	12.42 (12.42)	
			500m	45.41 (32.99)	500m	46.22 (33.80)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	11 Koen Bocxe	HB2	TER AARSE YC	43.44	46.17	
	rd	92 Han Kamminga	H55	IJCH	39.19	DNS	
			Koen Bocxe		Han Kamminga		
			100m	12.38 (12.38)			
			500m	46.17 (33.79)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	86 Jonah Zwaan	HB1	IJCH	43.23	44.46	
	bl	29 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	44.88	47.52	
		Jonah Zwaan		Renske van der Veer			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.83	(12.83)
		500m	44.46	(32.43)	500m	47.52	(34.69)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	118 Mik de Groot	HA1	IJCH	42.26	42.71	
	rd	6 Bert Nijman	H40	IJCH	43.14	43.89	
		Mik de Groot		Bert Nijman			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.70	(11.70)
		500m	42.71	(31.12)	500m	43.89	(32.19)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	32 Zhara Möllers	DB2	IJCH	43.36	45.63	
	bl						
		Zhara Möllers					
		m	100m	12.34	(12.34)		
			500m	45.63	(33.29)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	57 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	41.81	42.55	
	rd	73 Mike van Dijk	HN4	TER AARSE YC	38.51	40.45	
		Rick Loos		Mike van Dijk			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.03	(11.03)
		500m	42.55	(31.04)	500m	40.45	(29.42)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	56 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	40.73	41.57	
	bl	115 Claretta Caravita	DSA	STG ZAANSTREEK	41.20	42.93	
		Joeke van Mulligen		Claretta Caravita			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.63	(11.63)
		500m	41.57	(30.17)	500m	42.93	(31.30)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	67	I	1:24.95		
2	73 Mike van Dijk	HN4	TER AARSE YC	68	O	1:25.62		
3	57 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	67	O	1:25.64		
4	118 Mik de Groot	HA1	IJCH	65	I	1:28.05		
5	6 Bert Nijman	H40	IJCH	64	O	1:28.26	PR	
6	86 Jonah Zwaan	HB1	IJCH	64	I	1:28.72	PR	
7	20 Rob Visser	H45	IJCH	68	I	1:30.33		
8	71 Tessa Dijksman	DSA	IJCH	61	O	1:33.08		
9	59 Toine van Bakel	HA1	IJCH	62	I	1:34.90	HT	
10	32 Zhara Möllers	DB2	IJCH	63	I	1:35.67		
11	49 Bram Braak	HA1	IJCH	60	I	1:35.96		
12	23 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	59	O	1:36.08		
13	111 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	60	O	1:36.65		
14	29 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	62	O	1:37.59		
15	42 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	59	I	1:37.79		
16	14 Erwin Dekker	H60	STG ZAANSTREEK	57	O	1:37.90		
17	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	57	I	1:39.14	PR	
18	74 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	55	I	1:39.28		
19	15 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	58	O	1:40.63		
20	47 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	56	O	1:40.75		
21	11 Koen Bocxe	HB2	TER AARSE YC	63	O	1:40.78		
22	65 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	55	O	1:43.62	PR	
23	81 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	51	O	1:44.07	PR	
24	19 Nadine Blienkendaal	DB2	STG ZAANSTREEK	53	I	1:47.65		
25	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	58	I	1:48.97		
26	61 Wieteke Huiberts	DA2	IJCH	52	I	1:50.44	PR	
27	60 Pien Lodder	DN1	TER AARSE YC	54	O	1:52.65		
28	44 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	61	I	1:54.46	HT FL	
29	22 Britt van Hameren	DB1	TER AARSE YC	54	I	1:55.03		
30	54 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	49	O	1:55.85	PR	
31	58 Dimitri van Bakel	HB1	IJCH	52	O	1:55.96	PR	
32	113 Annemijn Verbeek	DA1	IJCH	51	I	2:04.16		
	21 Mirthe Visser	DB1	IJCH	49	I	DQ		
	112 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	56	I	DNS		



IJsbeercup 12 en Kennemercup 13

IJsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
92	Han Kamminga	H55	IJCH	65	0		DNS	
101	Tjitske Kikstra	DN2	IJCH				WDR	
115	Claretta Caravita	DSA	STG ZAA NSTREEK				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
49	wt	21 Mirthe Visser	DB1	IJCH	2:00.52	DQ
	rd	54 Anne Lubbers	DB1	YC BLBE	1:58.44	1:55.85 PR

Mirthe Visser

200m	27.41	(27.41)
600m	1:14.61	(47.20)
1000m	2:10.17	(55.56)

Anne Lubbers

200m	25.28	(25.28)
600m	1:09.55	(44.27)
1000m	1:55.85	(46.30)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
50	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
51	wt	113 Annemijn Verbeek	DA1	IJCH	1:54.62	2:04.16
	rd	81 Sander Nederstigt	HSA	IJCH	1:52.22	1:44.07 PR

Annemijn Verbeek

200m	27.08	(27.08)
600m	1:13.71	(46.63)
1000m	2:04.16	(50.45)

Sander Nederstigt

200m	23.34	(23.34)
600m	1:02.95	(39.61)
1000m	1:44.07	(41.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
52	gl	61 Wieteke Huiberts	DA2	IJCH	1:52.92	1:50.44 PR
	bl	58 Dimitri van Bakel	HB1	IJCH	1:56.19	1:55.96 PR

Wieteke Huiberts

200m	24.47	(24.47)
600m	1:05.66	(41.19)
1000m	1:50.44	(44.78)

Dimitri van Bakel

200m	25.29	(25.29)
600m	1:09.39	(44.10)
1000m	1:55.96	(46.57)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
53	wt	19 Nadine Blikendaal	DB2	STG ZAANSTREEK	1:44.96	1:47.65
	rd	101 Tjitske Kikstra	DN2	IJCH	1:52.02	WDR
Nadine Blikendaal			Tjitske Kikstra			
		200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:04.99	(40.41)		
		1000m	1:47.65	(42.66)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
54	gl	22 Britt van Hameren	DB1	TER AARSE YC	1:51.81	1:55.03
	bl	60 Pien Lodder	DN1	TER AARSE YC	1:51.67	1:52.65
Britt van Hameren			Pien Lodder			
		200m	26.04	(26.04)	200m	25.94 (25.94)
		600m	1:10.06	(44.02)	600m	1:08.21 (42.27)
		1000m	1:55.03	(44.97)	1000m	1:52.65 (44.44)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
55	wt	74 Noa Bierens	DB1	STG ZAANSTREEK	1:37.61	1:39.28
	rd	65 Emma Hartveld	DA2	TER AARSE YC	1:44.14	1:43.62 PR
Noa Bierens			Emma Hartveld			
		200m	22.71	(22.71)	200m	24.19 (24.19)
		600m	59.79	(37.08)	600m	1:03.21 (39.02)
		1000m	1:39.28	(39.49)	1000m	1:43.62 (40.41)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
56	gl	112 Annette Laarhoven	DB2	IJCH	1:42.57	DNS
	bl	47 Aranka Keur	D40	TG Bollenstreek	1:33.04	1:40.75
Annette Laarhoven			Aranka Keur			
				200m	22.61	(22.61)
				600m	1:00.41	(37.80)
				1000m	1:40.75	(40.34)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	28 Evy van Duijn	DB1	YC NOVA ZEMBLA	1:39.51	1:39.14	PR
	rd	14 Erwin Dekker	H60	STG ZAANSTREEK	1:27.03	1:37.90	
		Evy van Duijn		Erwin Dekker			
		200m 22.71 (22.71)		200m 23.17 (23.17)			
		600m 1:00.31 (37.60)		600m 59.61 (36.44)			
		1000m 1:39.14 (38.83)		1000m 1:37.90 (38.29)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	16 Mark Peters	H65	STG ZAANSTREEK	1:39.13	1:48.97	
	bl	15 Britt van Wijk	DB1	STG ZAANSTREEK	1:36.33	1:40.63	
		Mark Peters		Britt van Wijk			
		200m 24.98 (24.98)		200m 22.80 (22.80)			
		600m 1:05.65 (40.67)		600m 59.78 (36.98)			
		1000m 1:48.97 (43.32)		1000m 1:40.63 (40.85)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	42 Leanne Molenaar	DN2	IJCH	1:35.01	1:37.79	
	rd	23 Job van Dongen	HB2	YC ALKEMADE	1:34.46	1:36.08	
		Leanne Molenaar		Job van Dongen			
		200m 22.72 (22.72)		200m 21.38 (21.38)			
		600m 59.73 (37.01)		600m 58.00 (36.62)			
		1000m 1:37.79 (38.06)		1000m 1:36.08 (38.08)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	49 Bram Braak	HA1	IJCH	1:33.60	1:35.96	
	bl	111 Kersty Heeremans	DA2	IJCH	1:35.13	1:36.65	
		Bram Braak		Kersty Heeremans			
		200m 21.88 (21.88)		200m 22.63 (22.63)			
		600m 57.70 (35.82)		600m 58.08 (35.45)			
		1000m 1:35.96 (38.26)		1000m 1:36.65 (38.57)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	44 Lars van Klink	HB1	YC ALKEMADE	1:33.19	1:54.46	HT FL
	rd	71 Tessa Dijkstra	DSA	IJCH	1:31.33	1:33.08	
		Lars van Klink			Tessa Dijkstra		
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.71	(21.71)
		600m	1:10.73	(48.98)	600m	56.11	(34.40)
		1000m	1:54.46	(43.73)	1000m	1:33.08	(36.97)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	59 Toine van Bakel	HA1	IJCH	1:33.67	1:34.90	HT
	bl	29 Renske van der Veer	DN2	STG ZAANSTREEK	1:31.47	1:37.59	
		Toine van Bakel			Renske van der Veer		
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.27	(22.27)
		600m	56.34	(35.42)	600m	42.09	(19.82)
		1000m	1:34.90	(38.56)	1000m	1:37.59	(55.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	32 Zhara Möllers	DB2	IJCH	1:28.02	1:35.67	
	rd	11 Koen Bocxe	HB2	TER AARSE YC	1:29.47	1:40.78	
		Zhara Möllers			Koen Bocxe		
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.08	(21.08)
		600m	56.64	(35.14)	600m	56.64	(35.56)
		1000m	1:35.67	(39.03)	1000m	1:40.78	(44.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	86 Jonah Zwaan	HB1	IJCH	1:29.12	1:28.72	PR
	bl	6 Bert Nijman	H40	IJCH	1:29.88	1:28.26	PR
		Jonah Zwaan			Bert Nijman		
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.36	(20.36)
		600m	52.78	(31.81)	600m	53.09	(32.73)
		1000m	1:28.72	(35.94)	1000m	1:28.26	(35.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	118 Mik de Groot	HA1	IJCH	1:25.75	1:28.05	
	rd	92 Han Kamminga	H55	IJCH	1:19.39	DNS	
		Mik de Groot	Han Kamminga				
		200m	19.95	(19.95)			
		600m	52.57	(32.62)			
		1000m	1:28.05	(35.48)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	115 Claretta Caravita	DSA	STG ZAANSTREEK	1:23.82	WDR	
	bl						
		Claretta Caravita					
			m				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	56 Joeke van Mulligen	HN3	IJCH	1:23.37	1:24.95	
	rd	57 Rick Loos	HB2	YC ALKEMADE	1:24.41	1:25.64	
		Joeke van Mulligen	Rick Loos				
		200m	19.56	(19.56)	200m	19.86	(19.86)
		600m	51.00	(31.44)	600m	51.70	(31.84)
		1000m	1:24.95	(33.95)	1000m	1:25.64	(33.94)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	20 Rob Visser	H45	IJCH	1:24.77	1:30.33	
	bl	73 Mike van Dijk	HN4	TER AARSE YC	1:16.71	1:25.62	
		Rob Visser	Mike van Dijk				
		200m	21.17	(21.17)	200m	19.08	(19.08)
		600m	54.60	(33.43)	600m	48.80	(29.72)
		1000m	1:30.33	(35.73)	1000m	1:25.62	(36.82)